

# Allmän information om March for Water

**I mars ska vi gå 771 miljoner steg för att uppmärksamma att flickor och kvinnor går i timmar varje dag för att hämta smutsigt vatten. Det finns inte tid att gå i skolan och utbilda sig. Det finns inte tid att arbeta.**

## 1. DELA UT ÅRETS VIKTIGASTE UPPDRAG!

Ge eleverna i uppdrag att arbeta med de globala målen. Låt dem sedan ta reda på hur barn och unga har det i ett av våra programländer runt jorden.

## 2. REGISTRERA STEG I VÅR APP

Även om rent vatten och toaletter är en mänsklig rättighet så är det långt ifrån alla som har tillgång till det. Därför är det dags att stå upp för kvinnors och flickors rättigheter. Låt eleverna vara med och bidra till andra barns rätt till vatten, toaletter och hygien. Gör en fysisk aktivitet, där ni på valfritt sätt tar er fram och bidrar till att vi tillsammans i March for Water går minst 771 miljoner steg för att uppmärksamma att rent vatten är en rättighet. Siffran 771 miljoner är ingen slump, den motsvarar alla människor på jorden som inte har tillgång till rent vatten. Ju fler vi steg vi registrerar och ju mer vi samlar in desto längre når vi! Insamlingen kan ske genom valfri supporterslant. Registrera era steg i appen som finns att ladda ner på Appstore och google play och håll koll på hur långt vi kommer. Anmäl er till oss så lägger vi in skolans namn och klassen som går med oss, sen är det bara att sätta igång.

## 3. UTMANA VARANDRA GENOM THE WALKING BACKWARDS CHALLENGE

Det är klart att vi ska räkna alla steg vi går, men vi ska också utmana varandra i the walking backwards challenge. Vi vill krydda årets March for Water med utmaningen att gå baklänges. Man går baklänges så långt eller kort man vill och orkar, man tar en bild eller kort film på det och delar det på Instagram eller facebook och uppmana andra att göra detsamma. Det är enkelt, det är roligt och till råga på allt så är det nyttigt för kroppen att gå baklänges. Utmäna varandra i klassen eller någon annan klass i skolan. Genom att gå baklänges tar vi tillbaka stegen för de kvinnor flickor som går långa sträckor efter vatten.

## 4. ÅTERKOPPLING OCH DIPLOM

När ni genomfört er insamling får ni diplom och återkoppling som beskriver vad pengarna som eleverna varit med och samlat in kan räcka till.



## SÅ HÄR GÖR MAN NÄR MAN SAMLAR IN PENGAR

I mars 2022 ska vi gå minst 771 miljoner steg för att uppmärksamma alla kvinnor och flickor som går i timmar varje dag för att hämta vatten, vatten som inte ens går att dricka. Vi gör det tillsammans med andra skolor, företag och människor runt om i Sverige. Vi ska gå och vi ska samla in pengar för att stärka kvinnor och flickors rättigheter till rent vatten.

Många väljer att göra det genom att gå, springa, simma, cykla eller på annat sätt ta sig fram under en idrottslektion eller friluftsdag, och genom att engagera föräldrar eller andra släktingar att bidra med en slant. Men man kan så klart också panta burkar, sälja fika eller vad man känner för. Det finns inga begränsningar.

March for Water är en fantastisk möjlighet att aktivera både elever och lärare till exempel på en idrottslektion eller en friluftsdag. Här förenas nytta med engagemang och nöje. Det bidrar till att eleverna rör på sig och samtidigt engagerar de sig för att barn i andra delar av världen får ett bättre liv.



**Det räcker  
pengarna  
till:**

**400 kronor kan  
köpa en hand-  
tvättstation till  
en skola**

**723 kronor kan  
räcka till en  
vattentank för  
en skola**

**6250 kronor  
kan installera  
en brunn i ett  
samhälle**

### Manual för March for Water

#### Anmäl er

- Anmäl er i till mig, Ankie Salin, via [ankie.sahlin@wateraid.se](mailto:ankie.sahlin@wateraid.se) och ladda sen ner vår app March for Water som finns i Appstore och Google Play och börja registrera steg.

#### Nästa steg

- Skapa en digital insamlingsbössa. Det gör ni enkelt på [insamling.wateraid.se](https://insamling.wateraid.se)

#### Undervisning

- Prata om vad ni kan göra för att hjälpa till och sätt upp ett mål som engagerar klassen.

#### Skaffa supportrar

- Skolan skaffar supportrar, föräldrar eller andra som vill bidra.
- Kom överens med supportern om hur mycket de vill bidra med och vad eleven/erna behöver göra.

#### Detta behövs

- Vårt material samt övrigt lektionstöd.
- Brevmall till föräldrar för att berätta om aktiviteten.
- Samtliga mallar finns på [www.wateraid.se](https://www.wateraid.se)

#### Digital insamlingsbössa

- För att förenkla hanteringen av inbetalningar skapar ni en digital bössa när ni anmäler er. Där kan varje sponsor betala med Swish eller betalkort. Där kan även andra ge ett frivilligt bidrag om ni sprider länken. Via andra betalsätt ange alltid March for Water

**TIPS!** Allt blir roligare med musik. Kolla in vår spellista March for Water 2022 på Spotify!

*Kom ihåg att eleverna aldrig själva ska ha ansvar för att skaffa sponsorer, eller själva hantera insamlade medel.*